

The Lovesick Swing

4 muurs lijdans

Basic Swing Pattern

1 LV stap iets opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap iets opzij
3 RV stap iets opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap iets opzij
5 LV stap en wieg achter
6 RV wieg voor

7 LV stap iets opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap iets opzij
9 RV stap iets opzij
& LV stap naast RV
10 RV stap iets opzij
11 LV stap en wieg achter
12 RV wieg voor

Rock Step, Reverse Pivot, Backward Roll

13 LV stap en wieg voor
14 RV wieg achter
15 LV stap achter
16 draai 1/2 Li (gew. LV)
17 RV stap achter **na** 1/2 draai Re
18 LV stap voor **na** 1/2 draai Re

Basic Swing Pattern-Turn

19 RV stap iets opzij **na** 1/4 draai Li
& LV stap naast RV
20 RV stap iets opzij
21 LV stap iets opzij
& RV stap naast LV
22 LV stap iets opzij
23 RV stap en wieg achter
24 LV wieg voor

Run, Kick, Ball-Change, Run, Pivot

25 RV stap voor
26 LV stap voor
27 RV schop voor
& RV zet naast LV, til Li-hak op
28 LV zet hak neer, til Re-hak op
29 RV stap voor
30 LV stap voor
31 RV stap voor
32 draai 1/2 Li

Sailor Steps

33 RV kruis achter LV
& LV stap en wieg iets opzij op teen
34 RV wieg terug
35 LV kruis achter RV
& RV stap en wieg iets opzij op teen
36 LV wieg terug

Electric Kick, Drunken Sailor Walk

37 RV stap en wieg voor
38 LV wieg achter
39 RV stap en wieg achter
40 LV wieg voor
41 RV kruis voor LV
42 rust
43 LV kruis voor RV
44 rust

Sailor Steps

45 RV kruis achter LV
& LV stap en wieg iets opzij op teen
46 RV wieg terug
47 LV kruis achter RV
& RV stap en wieg iets opzij op teen
48 LV wieg terug

Weave into Jazz-Square

49 RV kruis voor LV
50 LV stap opzij
51 RV kruis achter LV
52 LV stap opzij
53 RV kruis voor LV
54 LV stap achter **na** 1/4 draai Re
55 RV stap voor **na** 1/4 draai Re
56 LV stap voor

Backward Roll, Chassé's, Sync. Weave

57 RV stap achter **na** 1/2 draai Li
58 LV stap voor **na** 1/2 draai Li
59 RV stap iets opzij
& LV stap naast RV
60 RV stap iets opzij
61 LV stap iets opzij
& RV stap naast LV
62 LV stap iets opzij
63 RV kruis achter LV
& LV stap opzij
64 RV kruis voor LV

1

begin opnieuw

Muziek : Heather Myles
Titel : Broke and Broken Hearted
Tempo : tellen/minuut
Niveau : 2
Chor. : Tonny van Donk©

